



コープ大野辻クリニック通信 11月



インフルエンザの季節到来!

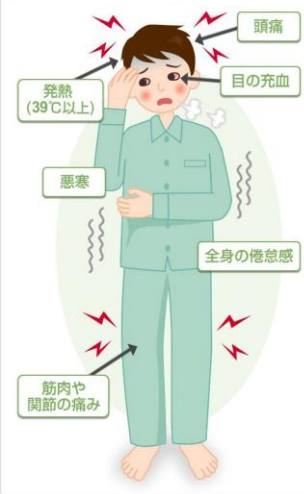
10月中旬から急に気温が下がり、体調を崩されている方も多いのではないでしょうか? そうなると心配なのが、インフルエンザです。症状は図のように全身に表れます。

主な感染経路は、感染した人のくしゃみや咳等で飛び散った飛沫を、鼻や口から吸い込んだり(飛沫感染)、飛沫した水分が蒸発して、小さな粒子が空中を浮遊したものを吸って感染したり(空気感染)、ウイルスの付いた手や物を触って感染する(接触感染)等があります。感染してから症状が出るまでおよそ1~5日と言われています。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は重症化しやすく、肺炎や気管支炎等に移行することもあります。

予防するにはまず、流行前の予防接種です。ただ接種すれば必ずかからないわけではなく、かかったとしても軽症で済んだり、合併症の発症の予防にもなります。

また、手洗い・うがい・換気・抵抗力を高める食事等自身でも気をつけられることあるので、コロナ予防と共にこの秋冬を乗り越えましょう!

【インフルエンザの主な症状】



10月のお誕生日

医療生協の組合員さんが作ってくれたお誕生日カードをお渡しし、とても素敵な笑顔をいただきました♪ おめでとうございました☆



一宮班会「帯状疱疹」10/19(火)

コロナウイルス感染症による組合員活動自粛期間を乗り越え、待望の班会第一弾♪ 当院藤井看護師による「帯状疱疹」のお話。久々にお会いした組合員さん達の笑顔と和気あいあいな雰囲気の中、あたたかな時間を一緒に過ごさせていただきました。まだまだ班会依頼お待ちしておりますよ(^o^)

訪問診療も対応してします! まずはご相談から

当院は、毎日午後医師と看護師が施設や患者さんの自宅までうかがって診察をしています。採血や点滴、注射や検査などを必要に応じておこない、結果によっては専門の医療機関への紹介もさせていただきます。

患者さんのご家族の思いに寄り添いながら話し合いを繰り返し、身体の状態に応じた対応をさせていただきます。また当院には『看取りケアパートナー』の資格を有する看護師が2名在籍しており、ご希望の方には看取りまでさせていただきます。最期までその人らしく過ごせるよう、お手伝いさせていただきます。

もし、みなさまのまわりに医療が必要だけど通院できないなど、お困りの方がいらっしゃいましたら、ぜひ当院へご紹介ください。



〈診療日の変更〉

2021年11月から土曜日の診療が**第1**と**第3**に固定となります。ご注意ください。

LINE QRコードからお友達になろう!

☆ワクチンなどのタイムリーな情報もお届け☆



2021年 11月 診療予定表

外来診療・健康診断・予防接種・定期往診・禁煙外来・胃内視鏡検査

※午後(夜間診療まで)は介護施設・患者さんのご自宅に訪問診療をおこなっております。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 (12:00受付終了)	福田	循環器 小磯	循環器 大澤	福田	福田	福田 第1 第3
午後	訪問診療					
17:00~19:00 (18:30受付終了)		福田		福田		

〒700-0975
岡山市北区今3丁目26-28
コープ大野辻2F

お問い合わせはお電話でお気軽にどうぞ。
TEL 086-805-0335