

インフルエンザについて



みなさんこんにちは。昨年の冬は流行が無かったインフルエンザ
今年も早めの予防対策が必要です

インフルエンザとは

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによる感染症です。このウイルスはA型、B型、C型に大きく分けられ、A型B型は冬に流行します。C型は季節に関係なく散発的に発生します。

インフルエンザの感染経路

手指などを介する「接触感染」やウイルスを含んだ咳やくしゃみのしぶきを介する「飛沫感染」があります。さらに最近では感染した人が吐いた息にも含まれるインフルエンザウイルスが付着した非常に小さな粒子が長時間空気中に漂い、それを吸い込むことで感染する「エアロゾル感染」の可能性も指摘されています。

インフルエンザの症状

- ◎38度以上の発熱
- ◎関節痛や筋肉痛
- ◎頭痛、倦怠感などの全身症状
- ◎鼻水
- ◎咽頭痛
- ◎咳



インフルエンザの予防

インフルエンザの予防で最も重要なのがインフルエンザワクチンの接種です。

ワクチンを接種すると発熱の危険性を50～60%減少させることが出来るとされています。

また発症した場合でも重症化を防ぐ効果が期待できます。接種すると約2週間後から血液中にウイルスを攻撃する抗体が増える為、1～2ヶ月後にピークを迎え、その後ゆるやかに減少していきます。11月12月までの接種が望ましいとされています。

日常生活では、流水と石鹸での手洗い、不織布マスクの着用、またアルコール手指消毒剤による消毒も有効です。規則正しい生活を送り、栄養バランスのとれた食事、十分な睡眠を心がけ、抵抗力、免疫力を高めましょう。

診療予定表

午前 8時30分～12時30分
午後 15時00分～19時00分

	月	火	水	木				金	土			
				4日	11日	18日	25日		6日	13日	20日	27日
午前	谷口	谷口	谷口	4日 代診	11日 谷口	18日 多賀	25日 谷口	谷口	6日 杉村	13日 代診	20日 杉村	27日 代診
午後	谷口	午後3時～5時まで 谷口	谷口	/				谷口	 玉野診療所 QRコード			

【かぜ・発熱者の方へ】
※必ず受診前に電話をお願いします！

【お知らせ】

インフルエンザワクチン接種について

期間：2021年10月18日(月)

～2022年1月31日(月)

費用

65歳以上 2,000円

一般 4,620円

組合員 3,300円

※なくなり次第終了

予約不要



休診日 **11/3(祝)、11/7(日)、11/14(日)、
11/21(日)、11/23(祝)、11/28(日)**