




12月デイサービス福浜の行事予定

コープデイサービス福浜
 岡山市南区福富中 2-8-7
 TEL086-902-0221 (担当：小椋)

日	月	火	水	木	金	土
休み			1 風船バレー ハンド マッサージ	2 ダテ薬局 棒体操	3 イントロドン 肩もみ	4 くつ飛ばし 難読漢字
5 休み	6 健康の話 来年の抱負	7 クイズ ポーリング 来年の抱負	8 カルタ 来年の抱負	9 しりとり ダーツ	10 クロスワード ステップ運動	11 もぐらたたき 音楽体操
12 休み	13 トランプ	14 喫茶 棒体操	15 イントロドン パチンコゲーム	16 セルフマッサージ もぐらたたき	17 風船バレー セルフマッサージ	18 ポーリング クロスワード
19 休み	20 しりとり ステップ運動	21 PT ヤクルト ゆず風呂	22 ゆず風呂 ダーツ	23 ゆず風呂 生活リハビリ	24 クリスマスクイズ	25 イベント
26 休み	27 カルタ 生活リハビリ	28 パチンコゲーム 生活リハビリ	29 生活リハビリ 今年の振り返り	30 	31 