



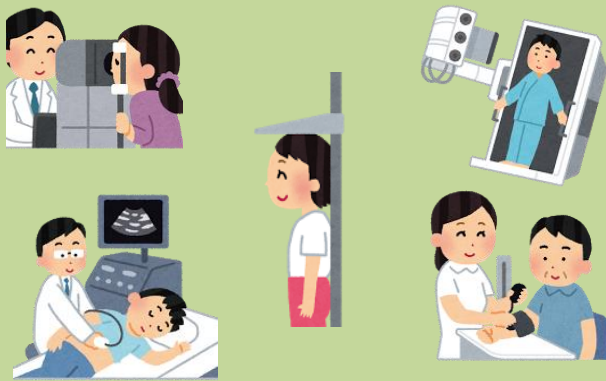
コープ大野辻クリニック通信 12月号



岡山市健診ラストスパート!!!

2021年度の岡山市健診を受けられるのは12月末まで(当院最終診療日は12/29)です。コロナ感染症の流行もありますが、受診者様も安心して受けられるように院内の感染予防対策をしっかりと行っております。

また、受診時には皆様が密にならないよう予約時間の調節をしていますので、「今年まだ健診受けていなかった」、「毎年受けているけど今年はまあいいか」と思っていた方、この機会にぜひ大野辻クリニックで健診を受けてみてくださいね♪



介護 なんでも相談会

12/17(金) 12~14時

無料・予約不要

コープ大野辻店 1Fエレベーターホール

日頃、介護のことでお困りの方いらっしゃいませんか?
 制度のこと・申請のこと・料金のことなど、どんなことでもOK!
 岡山医療生協のケアマネや社会福祉士にきてみませんか?
 事前の予約は必要なし。上記日時が難しい方は個別に相談ください。

虹いろだより

外用薬の適量とは・・・

塗り薬をどれくらいの量塗ったらいいのか困ることないですか?副作用を心配して塗る量が少ないと、十分な効果がなく治療が長引くこともあります。

塗り薬の量は患部の広さによりますが、両手のひらの大きさの範囲を塗るには0.5g程で十分です。これは軟膏やクリームでは人差し指の先から第一関節まで取り出した量です。また、ローションでは2~3回降り出した量または1円玉くらいの大きさになります。塗る範囲がもっと狭いまたは広く、参考にしにくい場合は「ティッシューパーがくっつくくらい」を目安にしてみてください。

虹いろ薬局大野辻店
 店長 河野薬劑師



訪問診療も対応しています!

当院は、毎日午後には医師と看護師が施設や患者さんの自宅までうかがって診察をしています。採血や点滴、注射や検査などを必要に応じておこない、結果によっては専門の医療機関への紹介もさせていただいております。

患者さんとご家族の思いに寄り添いながら話し合いを繰り返し、身体の状態に応じた対応をさせていただきます。最期までその人らしく過ごせるよう、お手伝いさせていただきます。もし、みなさまのまわりに医療が必要だけど通院できないなど、お困りの方がいらっしゃいましたら、ぜひ当院へご紹介ください。



2021年 12月 診療予定表

外来診療・健康診断・予防接種・定期往診・禁煙外来・胃内視鏡検査

※午後(夜間診療まで)は介護施設・患者さんのご自宅に訪問診療をおこなっております。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 (12:00受付終了)	福田	循環器 小磯	循環器 大澤	福田	福田	福田 第1 第3
午後	訪問診療					
17:00~19:00 (18:30受付終了)		福田		福田		

[年末年始の休診] 12/30(木)~1/3(月)はお休みとなります。1/4(火)から通常診療となります。

〒700-0975

岡山市北区今3丁目26-28
コープ大野辻2F

お問い合わせはお電話でお気軽にどうぞ。

TEL 086-805-0335

LINE

QRコードから お友達になろう!

☆ワクチンなどの
タイムリーな情報もお届け☆

