



コープ

# みんなの診療所 だより



発行  
コープみんなの診療所運営委員会  
〒703-8228  
岡山市中区乙多見101-4  
☎ 086-278-8522

あけまして  
おめでとーございます

皆様新年いかがお過ごしでしょうか。2019年終わりから流行が始まった新型コロナウイルス。2021年末現在、日本において約170万人が罹患し、1万84人が亡くなられています。日本全体、世界全体に暗い影を落としています。

過去を振り返り、1918年〜1920年にわたり流行したスペイン風邪(インフルエンザ)と感染者数を比較するとどうでしょうか。

当時の内務省発行の「流行性感冒」によると約2400万人が感染し、3万9千人近くの死者数が記録されています。当時の人口は現在の約半数5500万人でしたのでとても多くの人々が命を落としたことに驚かされます。医療のレベル、ワクチンの有無等も異なるので一概に比較できませんが、新型コロナウイルス感染が今のレベルに止まっているのは、私達医療従事者の努力のみではなく、皆様一人一人の感染対策の積み重ねがあつてのことではないでしょうか。

2022年中には以前の生活を少しでも取り戻せることを信じて、もう少し一緒に頑張りましょう。

コープみんなの診療所 所長

黒瀬 浩通



## 新型コロナウイルスワクチン 3回目接種についてのお知らせ

新型コロナワクチンの追加接種(3回目)は2回目接種を終了した18歳以上の人で、原則8ヶ月以上経過した人が対象です。時期が近づくと、前回と同じように自治体から接種券が郵送接種券が郵送されます。予約は接種券が届いた後、2回目接種の日にちを確認してから接種予約を取って下さい。

ワクチン接種に係る予約・お問い合わせは下記のようにご協力をお願いします。

【接種予約のお問い合わせ】

予約開始：1月20日(木)～

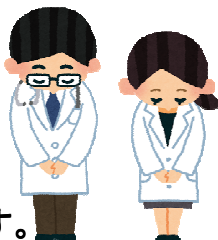
電話番号：086-278-8522

時間：平日(月～金) 14:00～16:00



## お知らせ

1月1日より、電子カルテシステム、受付・会計システムが新しくなります。更新にあたりまして、操作研修やリハーサルなどを行っておりますが、一時的に受付や診療・会計などでお時間を要することも予想されます。何卒、ご理解とご協力をお願いいたします。



## 1月診療予定表

- 午前診療 9時～12時 ○午後診療 13時半～15時
- 夜間診療 17時～19時
- 休診：日曜日・祝日、第1・3・5土曜日
- ※土曜日は第2・第4のみです ※月・金曜は2診体制です

内科	月	火	水	木	金	土
午前診療 9時～12時	黒瀬	黒瀬	今井	浪尾博	黒瀬	黒瀬 8日 22日
	門田				大谷 14日 28日	
					門田 7日 21日	
午後診 13時半～15時	*	*	*	浪尾博	*	*
夜間診 17時～19時	*	*	黒瀬	*	*	*

感染予防のため、来院の際はマスク着用にご協力ください。

## ★★ サークル活動のご案内 ★★



新型コロナウイルス感染予防のため

現在お休み中です。

	定例曜日	時間
手芸	第2・4水	10時～12時
卓球	火曜	15時～17時
	第1・3木	14時半～16時半
ワタシ	第2・4水	10時～11時半
新舞踊	第2水	13時半～15時半

# コープみんなの診療所



県道250号線を姫路方面に向かい、左手に洋服の青山とネッツ岡山、右手にブックオフがある乙多見交差点を左折。突き当たりを左に折れてダイレックスの奥、左手に看板が見えます。



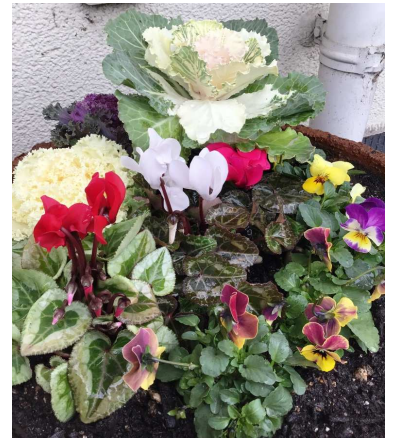
# 虹いろ薬局 コーナー

～新年明けましておめでとうございます～

皆様におかれましては、心健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
また旧年中は格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。

世界中で新型コロナウイルス「オミクロン株」の感染拡大が報告されていますが、  
過度に恐れず、マスクの正しい着用、手洗いうがい、三密の回避、換気といった  
基本的な感染予防対策をこれまで同様続けていきたいと思ひます。

皆さまにとって身近な薬局、安心してご利用いただける薬局となれるよう努めて参ります。  
本年もよろしくお願いいたします。



## みんなで大掃除を行いました

12月21日、中区エリア会議後に、組合員さん15人の参加で、  
診療所2階の2つのホール大掃除を行いました。蛍光灯や  
窓ガラス、屋上での拭き掃除、花壇の手入れなど手分けを  
して1年間の汚れが落ちて綺麗に明るくなりました。



## みんなの診療所に門松

12月27日、組合員さん手作りの立派な門松ができました。  
皆さんで一生懸命作って下さり  
ありがとうございました。



みんなの診療所の  
待合室の長椅子を  
更新しました。  
アルコールで拭ける  
ようになり、衛生的  
にも改善しました。



## 動脈硬化セット健診 1～3月限定

動脈硬化セットで血管の健康度を  
調べてみませんか

### ・セット内容

血圧脈波…血管の硬さや詰まり具合を調べる検査  
頸部エコー検査…超音波で血管壁の厚さや血管の内側の  
状態を調べる検査

推定塩分摂取量検査…動脈硬化の原因となる1日の  
食塩摂取量を調べる検査

キャンペーン期間：3月末まで

キャンペーン価格：3,740円



(血圧脈波無しの場合は2,640円)

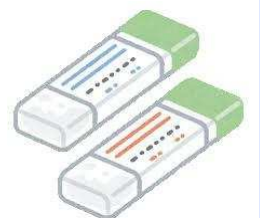
動脈硬化が進行すると、心筋梗塞や脳梗塞を引き  
起こします。動脈硬化には、はっきり分かる自覚症状は  
ありません。検診を受けて早期発見をしましょう。  
ご希望の方は診療所にお申込み下さい。

## 郵送健診キャンペーン

3月までの期間限定で郵送健診キットを  
受付にて販売しています。 **組合員限定！！**

・ 郵送大腸がんキット 1,400円 (税込み)

5日以内の便を2回分採取して、  
郵送すると約2週間で結果が郵送  
で届きます。大腸癌は日本人が  
なりやすい癌の一つです。



40歳以上の方は毎年検査することをおすすめします。

・ 郵送ピロリ菌便検査キット 2,900円 (税込み)

ピロリ菌を放置していると胃がんのリスクになります。  
検査したことが無い方はこの機会にぜひ受けてみましょう。  
詳しい内容は受付にお問い合わせ下さい。

## みんなのサロンのお知らせ

1月以降の予定

1月は感染症予防のため  
サロンはお休みいたします

お問い合わせは  
みんなの診療所  
278-8522まで



みんなの診療所では  
サロンや健診、  
その他いろいろな行事で  
ボランティアをしてくださる方を  
募集しています！