



コープ

みんなの診療所 だより



発行
コープみんなの診療所運営委員会
〒703-8228
岡山市中区乙多見101-4
☎ 086-278-8522

今回の研修では、地域住民・組合員の皆様や診療所スタッフの皆さんのおかげで、その目標をしっかりと達成することができたと感じております。

私が岡山医療生協に入職した2020年度から地域医療研修が必修化され、「一般外来と在宅医療を通じて、皆様が営む日常生活や居住する地域の特性に即した医療について理解し実践する」という到達目標が設定されています。

2021年12月20日から2022年1月14日まで、みんなの診療所で地域医療研修をさせていただきました。

岡山協立病院
初期研修医2年目
藤原 颯太



「地域医療研修を終えて」

新型コロナウイルスワクチン3回目接種について

新型コロナワクチンの追加接種(3回目)は2回目接種を終了した18歳以上の人で原則8ヶ月以上経過した人が対象です。時期が近づくと、前回と同じように自治体から接種券が郵送されます。予約は接種券が届いた後、2回目接種の日にちを確認してから接種予約をとってください。

ワクチンの種類は国からの供給によって変わることが予想されますのでご了承ください。当院ではファイザー社・モデルナ社のワクチンです。

【接種予約のお問い合わせ】

電話番号：086-278-8522

時間：平日(月~金) 14:00~16:00

発熱したときの受診時のお願い

院内感染を防ぐため皆様やご家族に発熱の症状がある場合は、受付時には下記の手順にてお願いいたします。

1. 診療所には直接来ないで、先ず電話をして下さい。
 2. 電話で看護師が問診します。
 3. 医師と相談し、来院の時間を決めます。
 4. 電話で来院時の説明をします。
 5. 来院したら、電話もしくはインターホンを鳴らして下さい。
 6. 専用入り口にご案内します。
- ☆準備ができるまで自家用車等でお待ちいただきます。ご協力のほどよろしくお願いします。



虹いろ薬局 コーナー

空気が乾燥するこの時期、加湿器を使っている方も多いですね。ニュースでもときどき報道されていますが、「加湿器肺炎」をご存じでしょうか?加湿器肺炎は、加湿器の中で発生したカビや菌が空気中に放出され、それを吸い込むことで起こります。吸い込んだカビや菌自体は病原性が弱いため肺が直接炎症を起こすことはありませんが、肺や気管支がカビなどによるアレルギー反応を起こすことが加湿器肺炎の原因となっています。症状は、せきやたん、倦怠感や発熱など通常の肺炎と同じです。加湿器肺炎の予防策は加湿器のお手入れをこまめに正しく行うことです。

◆お手入れのポイント◆

- ①タンクの水は毎日入れ替える
 - ②タンクは毎日洗浄する
 - ③フィルターやトレイは定期的に洗う
 - ④水道水を使用する
- 詳しいお手入れ方法は加湿器によって様々だと思います。一度、取扱説明書を読みながらお手入れのやり方を確認してみてください。加湿器の使用方を正しく守った上で、乾燥を防ぎましょう。

～加湿器肺炎に注意～

2月診療予定表

- 午前診療 9時~12時
- 午後診療 13時半~15時
- 夜間診療 17時~19時
- 休診:日曜日・祝日、第1・3・5土曜日
- ※土曜日は第2・第4のみです ※月・金曜は2診体制です

感染予防のため、来院の際はマスク着用をお願いします。

内科	月	火	水	木	金	土
午前診療 9時~12時	黒瀬	黒瀬	今井 2日 9日 16日	浪尾博	黒瀬 4日 18日 25日	黒瀬 12日 28日
	門田				大谷 25日	
午後診 13時半~15時	*	*	*	浪尾博	*	*
夜間診 17時~19時	*	*	黒瀬	*	*	*

お知らせ

感染症予防のため、みんなのサロンは2月お休みいたします。

同様にサークル活動も現在休止中になっています。ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

<今月号の診療所だよりは一面です>

コープみんなの診療所



県道250号線を姫路方面に向かい、左手に洋服の青山とネッツ岡山、右手にブックオフがある乙多見交差点を左折。突き当たりを左に折れてダイレックスの奥、左手に看板が見えます。