

岡山医療生協の理念



岡山医療生協は
いのちと心を大切にします

健康と生活

2022 3月号

岡山医療生協ホームページ

岡山医療生協

検索



岡山医療生活協同組合



COVID 病棟開設時の研修の様子

新型コロナウイルスと 対峙した2年を振り返って



岡山協立病院 副院長
角南和治

この2年間、私たちは人類史上に残るパンデミックの中で
過ごしてきました。岡山協立病院もこの荒波の中で、地域の
命と健康を守るために新型コロナウイルスと対峙し続けてき
ました。今回はこれまで規制もあってなかなかお伝えできな
かった当院での新型コロナウイルスへの取り組みについて、
順に振り返りながらご紹介していきます。

COVID-19の始まり から第1波(2020 年4~6月)まで

2019年12月、中国武漢
で始まった新型コロナウイルス
感染症は20年1月に日本で
も初めて患者が報告され、そ

*新型コロナウイルスは正式名称が「SARS-CoV-2(重症急性呼吸
器症候群をひきおこすコロナウイルス2型)」で、これによる感染症
をCOVID-19と記述しています。

の後全世界に広がっていきま
した。3月には世界保健機関
(WHO)が「パンデミック
(世界的大流行)」を宣言し、
当院にも影響が出始めたのは

第1回目

の緊急事
態宣言が
出された
20年4月
頃からで
した。
岡山に
は二つの
大学病院
に加え、
公的な大
規模病院
が数多く
あるた
め、当初
は当院の
ような感
染症指定
病院でも
ない民間
病院がCO
VID患者
を受け入
れること
は正直考
えてもい
ませんでした。それでもウ
イルスの
足音が近
づき、本
気モー
ドの契機
になった
のは発熱
した職員
が簡易検
査で感染
を疑われ
た時です
。当時は
COVID患
者を犯人
扱いする
ような報
道が続き
、ネット
での誹謗
中傷が相
次いだ時
期でもし
陽性にな
れば病棟
は当面閉
鎖、何よ
り職員を
守れるか
どうか大
変心配し
ました。幸
いPCR検
査は陰性
で体調も
すぐ回復
しましたが
、以降は
地域の医
療と職員
も守るた
めに、様
々な水際
対策から
危機管理
、感染防
止策を徹
底しまし
た。さら
にマスク
、ガウン
、手袋な
どが不足
し医療資
材の確保
も大きな
課題とな
りました
。ほぼ毎
日対策会
議を

総代選挙公告

岡山医療生活協同組合第77回通常総代会の開催にあたり、定款第44条及び総代選挙規約に基づき、2022年度総代選挙を下記の通り行います。

1. 総代定数 310名
2. 選挙区ごとの定数

旭東支部 14名	福南支部 5名	光南支部 3名	瀬戸支部 4名	雄神支部 6名	西支部 5名
三敷支部 8名	福浜支部 10名	玉野支部 6名	古都支部 5名	山南支部 6名	北支部 7名
宇野支部 3名	芳田支部 5名	常山支部 5名	芥子支部 6名	山南南支部 6名	津島支部 3名
富山支部 7名	岡南支部 3名	高島支部 7名	可知支部 6名	邑久支部 6名	つだか支部 9名
平井支部 12名	大元支部 6名	財田支部 7名	西大寺支部 6名	邑久東支部 3名	みつ支部 6名
操明支部 6名	妹尾支部 4名	幡多支部 4名	政田支部 4名	長船支部 3名	吉備南支部 4名
操南支部 6名	興除支部 5名	上道支部 11名	開成支部 7名	牛窓支部 5名	
旭操支部 7名	藤田支部 7名	山陽支部 9名	西大寺南支部 3名	一宮支部 7名	(支部小計) 277名

上記以外の選挙区(患者会・職域等を含む) 33名
以上定数合計 310名

3. 候補者となれる方 2022年2月末時点の岡山医療生活協同組合組合員名簿に登録されている方
 4. 候補者登録受付期間 3月1日(火)より4月14日(木)まで
 5. 候補者登録受付場所 各事業所及び支部長宅
 6. 候補者登録の届出先 総代選挙管理委員会事務局(岡山医療生活協同組合 本部総務部)
- (注) 候補者が当選した場合、定款第49条及び総代選挙規約第10条に基づき、氏名を公告いたします。あらかじめご了承ください。
2022年3月1日 岡山医療生活協同組合 総代選挙管理委員会 委員長 岡本由美子

この当時世間の偏見が強く、親が病院勤務という理由で子どもさんが保育を断られるなど、市民の方々も得体的に恐ろしい未知のウイルスへの恐怖心に翻弄されていた気がします。一方で組合員さんや地域の方々も寄せ書きや手作りのガウン、フェイスシールドを届けてくださったり、地元企業が果物などで励ましてくださったりと心温まるこ

ともあり、地域の応援は何よりの力となりました。
(4面へ続く)

〈発行所〉 岡山市 中区 赤坂本町 2-20
電話 (086) 271-0943



岡山医療生活協同組合

編集：編集委員会

いま、
岡山医療
生協は

- 組合員数 64,458人
 - 出資金 19億5,834万円
 - 1人平均出資金 30,381円
- (2022年2月22日現在)

国の姿

節分の時期を過ぎましたが、いまだ春は遠い感じですが、コロナは拡大の一途をたどり、岡山県でも1000人

越えが続いています。そろそろコロナの話題から抜け出したいのですが、なかなかできません。先月やっと3回目のワクチン接種を受けました。コロナの影響は、医療・介護だけでなく、保育や学校関係など子どもたちと関わる職種にも影響が及び、在宅勤務ができない労働現場に大変な緊張を強めています。

そのような息苦しい中で、戦争勃発のきな臭い匂いがウクライナから漂ってきています。ウクライナの国境にロシアが軍隊を集結などと報道されていますが、日本の憲法ではこのような行為は禁止されています。憲法9条は、「武力による威嚇は、国際紛争を解決する手段として永久にこれを放棄する」としています。ウクライナの状況をみると憲法9条の輝きは、ますます増していると思います。

もう20年も前でしょうか。大阪の友人に誘われて、軍隊の無い南米コスタリカについて、話を聞いたことがあります。軍隊がないから紛争の当事者にならずに、調停役になれるという話を聞きました。コロナの憂鬱のなかで、そんなことを思い出しながら朝5時に起きて、百間川の土手を歩き、「友よ」を口ずさみ、「夜明けは近い」と歌っています。
(M・I)

健診結果見逃していませんか

「D・E判定は要注意」

気にしてほしい 総合判定

今年度の健康診断の結果はいかがでしたか。コロナ禍で外出が制限され、運動不足で思うような結果が出なかった方もいるかもしれません。結果を見ていただく時、まずは表紙の総合判定をご覧ください（画像①）。この総合判定がE（要精密検査）もしくはD（要治療）の方は受診が必要になります。

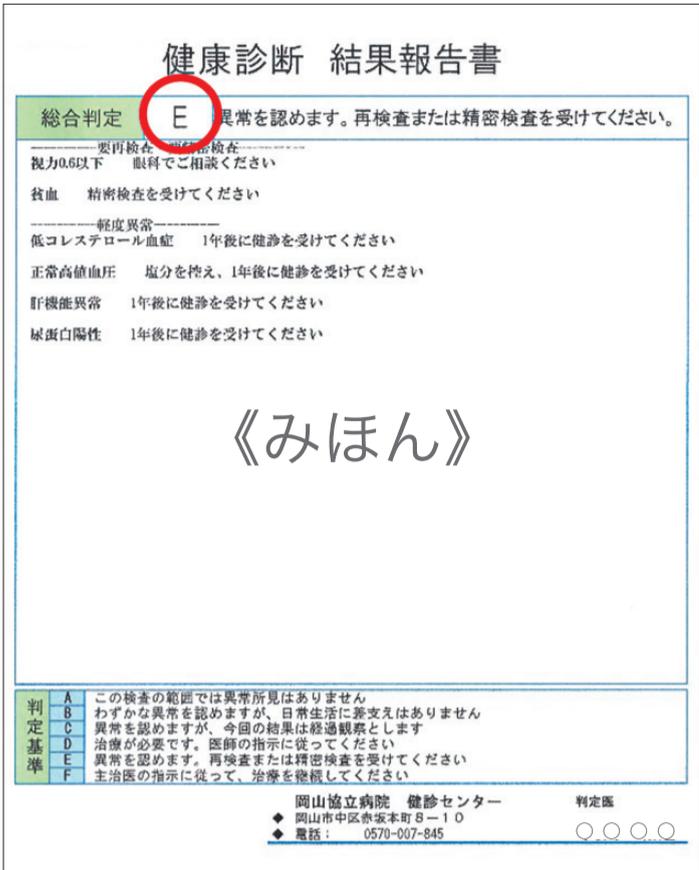
精密検査を受ける 上での注意点

精密検査を受ける際にご注意ください。健診結果に同封している「精密検査依頼書」や「紹介状」と書かれた封筒を受診先にお持ちください。その封筒の中には健診の結果や岡山市に精密検査の結果を報告する用紙が入っています。封筒は開封せずに受診先へ提出してください。

また、精密検査で医療機関を受診する場合には医療費が発生します。岡山協立病院以外の病院を受診する方にご注意いただきたいのは、医療機関によって初診時に「特定療養費」という自己負担金が必要になる場合があります。詳細については、受診先の医療機関におたずねください。

健診は受けて終わりではありません。病気の早期発見、早期治療を目的としていますので、要精密検査や要治療の判定の方は早めの受診をお願いいたします。

岡山協立病院 健診センター
木坂 彩



《みほん》

結果報告書の見本

岡山医療生協病院・診療所の新型コロナワクチン接種対応一覧

接種券が届いた方から予約可能です

岡山医療生協の院所の対応は以下の通りです。院所ごとに実施対象、予約方法、接種開始予定が異なりますので、ご確認の上ご予約ください。(2月22日現在の情報です) 詳しくは各院所にお問い合わせください。

院 所 名	電話・対応日	予約可能な対象者・その他
岡山協立病院	Tel 086-899-8112 月～金 9:00～16:30 ・コムコム会館予約窓口 平日 9:00～12:00	<ul style="list-style-type: none"> ・3回目接種の方は第1、3日曜日午前中で実施 ・1、2回目接種の方は毎週土曜日 10:30 に実施予定 ・5歳～11歳の小児については、月1回土曜日 定員10人で実施予定。詳しくはお問い合わせください ・「岡山県新型コロナワクチン接種インターネット予約システム」からも予約可能
岡山東中央病院	Tel 086-276-3711 月～金 14:00～16:00	<ul style="list-style-type: none"> ・当院にかかりつけの方 ・3回目接種の方
コ－プ 西大寺診療所	Tel 086-944-0088 月～金 14:00～16:00	<ul style="list-style-type: none"> ・3回目接種の方
コ－プ みんなの診療所	Tel 086-278-8522 月～金 14:00～16:00	<ul style="list-style-type: none"> ・3回目接種の方 ・1、2回目が未接種の方はご相談ください
コ－プ大野辻 クリニック	Tel 086-805-0335 月～金 14:00～16:00	<ul style="list-style-type: none"> ・3回目接種の方 ・妊娠中の方は対応不可 ・「岡山県新型コロナワクチン接種インターネット予約システム」からも予約可能
せいきょう 玉野診療所	Tel 0863-81-1696 月～土 8:40～12:00	<ul style="list-style-type: none"> ・12歳以上の方 ・1、2回目が未接種の方はご相談ください ・「岡山県新型コロナワクチン接種インターネット予約システム」からも予約可能 ・「玉野市コロナワクチンコールセンター」 Tel 0863-33-1820 から予約可能

みんなのでつくろ みんなの事業所

（意見・要望）

●1月6日15時頃、会計の方、口調がキツイ・態度が悪い。

↓接遇に関しましては常日頃から気をつけておりますが、ご不快な思いをさせてしまい申し訳ありませんでした。患者さんにより添い丁寧な対応を心がけるよう改めて指導を行いました。

（協立病院 医事課長）

●冬いつも感じるのですが、待っている時が大変寒いのです。待合所がなんとか暖かくできないでしょうか？

↓ご本人へお電話しました。整形外科待合が寒かったとのこと意見でした。整形外科受診の際は、ひざ掛けがありますのでお声掛けください。

（協立病院 医事課長）

（感謝の意見）

○健康診断のため受診しました。足の靭帯（両方）を痛めていて、普段は松葉杖を使っていたのですがカタンカタン響く音が他の患者さんの迷惑になると思い使わずに受診にきました。雨が降っていて患者さんもピリピリライラして椅子取りの人が多くなかなか譲ってくれた人がいました。あの時足腰が痛く心なかく関わってくれる同じ患者の付き添いの人がいて救われました。うれしかったです。

※今掲載している意見については、2022年1月までに寄せいただいたご意見です。

新型コロナウイルス感染予防 岡山医療生協の対応一覧

事業所の新型コロナウイルス感染に関する最新情報は、岡山医療生協および各院所のホームページをご覧ください。

(2022年2月10日現在) 対応状況は随時変わります。
※来院時は必ずマスクをつけて下さい。

面会について (協立病院・東中央病院)

【面会制限】

- ◆入院患者さんへの面会は禁止とさせていただきます。一部病院側で必要と判断した時(入院時付き添い・手術等)は除きます。
- ◆岡山協立病院・岡山東中央病院ではオンライン面会を実施しています。詳しくはホームページをご覧ください。

【病院入口制限】

- ◆感染予防のため入口の制限をしております

受診について (病院・診療所・クリニック)

外来診察は通常通り行っています。

- ◆受診前に「新型コロナウイルス感染防止のための質問票」に記載をお願いします。体調や状況により受診を延期する場合があります。
- ◆息苦しさ(呼吸困難)、だるさ(倦怠感)、嗅覚・味覚障害、発熱や咳など新型コロナウイルス感染が疑われる場合は、事前にお電話でご相談ください。

協立病院歯科・コープ倉田歯科

外来診察は通常通り行っています。

- ◆下記に該当される方は受診を延期させていただきます。
 - ・37.5℃以上の発熱がある方
 - ・のどの痛み・咳などの風邪症状がある方
 - ・受診の1週間以内に37.5℃以上の熱があった方。
 - ・2週間以内に諸外国への渡航歴、新型コロナウイルスの患者、その疑いがある方と接触があった方
 - ・保健所より濃厚接触と指定された方
 - ・緊急事態宣言対象府県などへの往来者(詳細はお問い合わせ下さい)

介護事業所

通所利用、訪問看護、訪問介護サービスは通常通り行っています。

- ◆同居のご家族の体調不良などは事前にお申し出ください。
- ◆現在ボランティアの方の受け入れは中止しています。

健診センター

健康診断・がん検診は通常通り行っています。

- ◆体調が悪い場合、感染拡大地域への往来があった場合は日程変更をお願いします。

歯科衛生士①・技工士②募集

募集事業所：協立病院歯科(①常勤、パート、②パート)
倉田歯科(①パート、②常勤)

診療内容：一般外来・インプラント手術、口腔ケア、病棟往診(協立歯科)、訪問診療(倉田歯科)

残業も少なく中抜け勤務もないため、子育てをしながらでも働きやすい環境が整っています。

各種研修会への参加費補助などスキルアップのための支援制度もあります。最初から難しい患者さんや業務を担当することはありませんので、プランクがある方もお気軽にご相談ください。

見学も随時受け付けております。

<勤務体制> (常勤：実働7.5時間、中抜け勤務なし)

協立歯科8:30~17:00、11:00~19:30の2交代制 倉田歯科8:30~17:00

<協立歯科HP>



<倉田歯科HP>



<採用サイト>

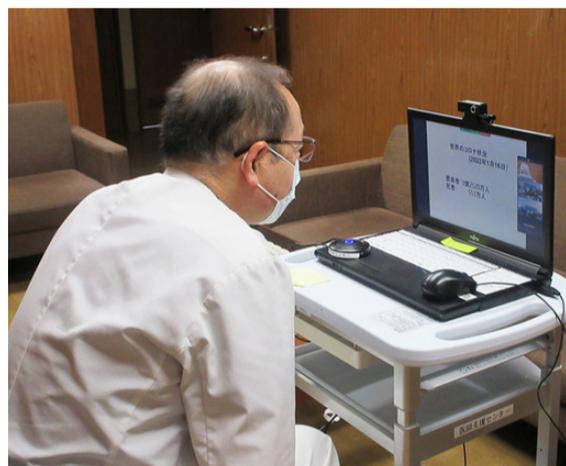


【問い合わせ先】岡山医療生協 本部 人事課 Tel.086-271-0943 担当：松本・柴田

研修医・医学生コーナー 51

高校生向けリモート講演会開催

1月29日に岡山協立病院の副院長である杉村医師が岡山市内のA高校で講演会を行いました。対象者は医学に興味を持つ学生で、



画面をとおして医療の魅力を伝える杉村医師

毎月恒例となっている企画です。今回はコロナの影響を受け、ZOOMでの開催となりましたが、100人近くの参加で大盛況となりました。講演の内容は、杉村医師が

岡山協立病院 臨床研修センター 小林由佳

どうして医師を志したのか、医師の仕事内容、やりがいなどで、医療職に興味を持つ学生たちのモチベーションに繋がるものでした。また、コロナの感染拡大についても触れ、今までの感染症の歴史から、医療職としてどう向き合っていけばいいのかという話もありました。杉村医師の実験を交えた話だったので、まだ医療の知識が少ない高校生にも実感をもってもらったのではないかと思います。そして、来年こそは対面での開催が実現できればと思います。

3月の法律相談・生活相談の予定

※新型コロナの感染の状況により中止することがあります。

岡山協立病院：お問い合わせ、予約は 医療福祉相談室まで
Tel.086-272-2121 内線5115

- ◆法律相談 3月17日(木) 18時~
担当：岡山合同法律事務所 石田 正也・則武 透・清水 加奈子
- ◆生活相談
氏平三穂子県議：3月14日(月)・28日(月) 18時~
林 潤 市議：3月10日(木)・24日(木) 18時~
ケースワーカー夜間相談：毎週火曜日 17時半~19時
- ◆何でも相談 3月11日(金) 17時半~18時半
担当：岡山生活と健康を守る会連合会 大西 幸一・尾崎 茂正・関藤 香代子
- コープみんなの診療所 Tel.086-278-8522 (受付時間13時~17時)
- ◆生活相談 林 潤 市議 (随時・予約制)
- コープ大野辻クリニック Tel.086-805-0335 (受付時間診療時間内)
- ◆生活相談 林 潤 市議 (随時・予約制)
- 子育てなんでも相談ネットワーク Tel.086-226-0110

カイトックグループ
カイトックリビング ameni-Ca
アメリカ

家具・カーテン

店頭価格より
組合員割引 5~15%OFF
※一部対象外有り

TEL.086-241-2422
OPEN 10:00~19:00
水曜定休(祝日の場合は営業)

カイトックリビング 検索

飛騨産業・富士ファニチア
ナガノインテリア
サンゲツ・立川ブラインド

カイトック家具

新型コロナウイルスと 対峙した2年を振り返って

〈1面のつづき〉

地域が必要とする医療を 第2波(2020年6月10日)で COVID病棟立ち上げ

当院で大きな転機となったのは7月に入って県内患者数が増加し、県対策本部より「今後の公的病院のみでは対応できなくなる可能性があり、COVID病棟を設置してほしい」と要請があったことでした。内々の打ち合わせはしていましたが十分な設備もない当院にとってはハードルの高い課題でした。

しかし当院にとってはまだ「絵に描いた餅」、会議で報告した際の職員の第一声は「本当にこんなことができるのか?」という冷やかなものでした。しかし「地域が必要とする医療を提供するのが我々の務め」という高橋院長のリーダーシップの元で意思統一し、ゾーニング可能な病棟の一部をCOVID専用病棟に改修工事しました。

まずは岡山市内でCOVID病棟を立ち上げていた公的病院を見学、ゾーニングの実際(防護服の着脱場所、汚染区域、清潔区域を明確にわけて感染拡大を防止する方法)などを細かく教えてもらいました。見学先の病院はクルー



病棟の一部をCOVID専用病棟に改修

人以上の看護師が集まってくれました。それでも開設直前の尾崎副看護部長との面談では、「コロナは怖いですが、かかったらどうしようと思う。でも患者さんを助けてあげたいです」、「実家の家族に会えないので手紙を書きました」、「お母さんに泣かれました」、「人生で貴重な経験ができるのでがんばります」など様々



発熱外来用のプレハブを駐車場に設置

な葛藤を抱えながら臨んでくれていることがわかり、副看護部長自身も「私はこの看護師たちの思いを無駄にはしていない」と自分自身の決意を固めたそうです。

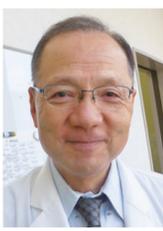


尾崎副看護部長

本格的なウイルスとの対峙 第3波(20年11月)〜21年2月 と第4波(21年4月)

8月より4床でスタートし看護部が主体になって食事、入浴方法、排泄物処理方法、急変悪化時のシミュレーションなど、細部にわたりマニュアルも完成しました。「こんなことができるのですか?」「から「どうやってたらできるのか?」に切り替え、多くの職員が力をあわせて病棟を立ち上げた姿勢は本当に立派だったと思います。結果的に第2波では若年の軽症者中心で大きなトラブルもなく、運用面でも自信になりました。岡山

全国的にも11月以降に患者数が増え始め、対応ベッドを10床に増加、ここから新型コロナウイルスとの本格的な戦いとなりました。検査器械をやっと購入でき、当院でもPCR検査が可能になりました。年末〜年始にかけてはさらに患者数が増加、岡山市内でもクラスターが次々と生じ、発熱外来も寒風の中での検体採取が続きました。入院患者は酸素を要する重篤な肺炎の方が中心となり、高齢者が増えて介護度も濃厚になりました。当院は設備面から原則中等症までを対象とし、呼吸器やECMOを要する方は高次医療機関搬送としてい



杉村副院長

ました。これらの治療が難しい高年齢者では最期の看取りまで治療を行いました。1月にはCOVIDでの死亡症例を初めて経験し、ご家族が最期をとんでもできない状況は医療者にとってもやるせない思いで、最大限の家族サポートを行いました。



発熱外来で対応しきれないときは屋外でもPCR検査を実施

ワクチン接種の普及と第5波(21年7〜11月)

当院でのワクチン接種は21年3月から近隣の病院等も含めた医療従事者より開始し、5月からは地域の高齢者、7月から一般住民全体が対象となりました。特に一般住民へと拡大された際は、多数の方

「1万人×2回」の接種ができました。職員にとっては休日

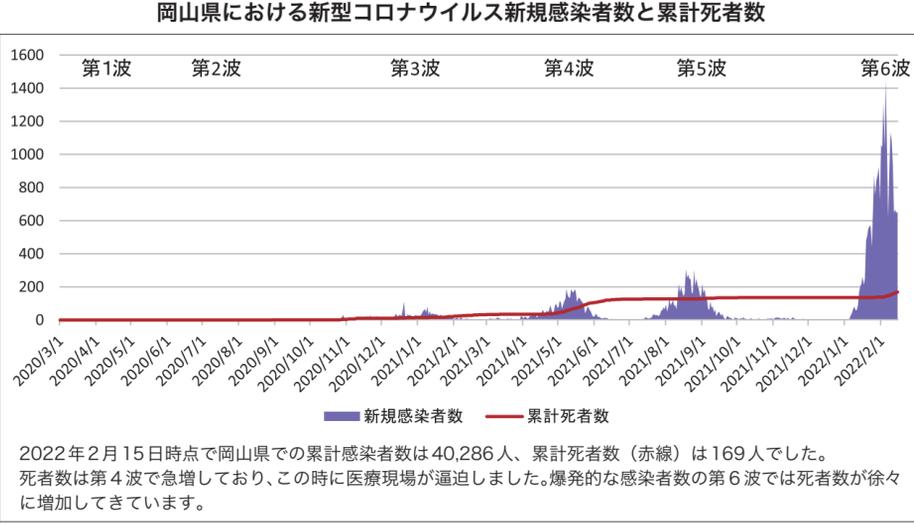
業務となりましたが、地域からたくさん感謝の言葉をいただき、中には「チームワークの良さに感動しました」と当院への就職を考えてくれる方まで現れ、スタッフの大きな励みとなり、職種間の結束も高まったように思います。

このまま終息してほしいという願いもむなしく、1月中旬からは爆発的に患者数が増加し、発熱外来も再び多忙となり、病床も満床に近い状態が続いています。県からの依頼により新たに「中和抗体の点滴治療も受け入れていきます。一方で職員、患者さんの感染による機能縮小の部門も出ており、もうしばらくはウイルスとの戦いが続きそうです。



中村師長

また県や保健所からの依頼を可能な限り受け入れたこと、これまで以上に行政との信頼関係を築くこともできました。これまでに約2000人の入院、発熱外来は連日20人を超える対応を行い、PCR検査は延べ6000件を超えました。各現場職員ひとりひとりの奮闘には心から賛辞を送りたいです。



2022年2月15日時点で岡山県での累計感染者数は40,286人、累計死者数(赤線)は169人でした。死者数は第4波で急増しており、この時に医療現場が逼迫しました。爆発的な感染者数の第6波では死者数が徐々に増加してきています。



新型コロナウイルスのワクチン接種

新しい高齢者では最期の看取りまで治療を行いました。1月にはCOVIDでの死亡症例を初めて経験し、ご家族が最期をとんでもできない状況は医療者にとってもやるせない思いで、最大限の家族サポートを行いました。

子育て応援行事のお知らせ

●あったか食堂プラザ旭東 (福祉交流プラザ旭東共催)

会場：福祉交流プラザ旭東
時間：11時30分～12時30分
3月19日(土)
4月16日(土)

参加費300円 (18歳以下無料)
先着50名まで
※担当：顧念・荒井・井上
※申し込み先：健康まちづくりセンター
TEL 086-271-7880

新型コロナウイルス感染状況により予告無く変更休止する場合があります。参加にあたっては必ずご確認ください。

理事会だより

1月度定例理事会が、1月29日に開かれました。

決定事項

- 2月・3月の組員活動
- 500万円以上の稟議書
本部総務部 人事・給与・勤怠管理システム更新

報告事項

- 12月度の経営
事業収益：7億2,048万円
事業費用：6億8,350万円
経常利益：4,130万円の黒字
- 「大野辻クリニックの運営」については継続して論議
- 新型コロナウイルス感染症の対応や法人のクラスター発生と対応状況、病院リニューアル、役員推薦委員会など

役員補充に関する公告

岡山医療生活協同組合第77回通常総代会において、役員補充を行います。役員推薦委員会による候補者推薦に先立ち、支部からの推薦、及び組員からの申し出を受け付けます。

- 第77回通常総代会**
6月21日(火)
岡山コンベンションセンター(マカフォーラム)3階
- 推薦及び申し出**
*支部からの推薦 理事候補者
*組員による申し出 地域区分における理事候補者
- 候補者となれる方**
2022年2月末時点の岡山医療生活協同組合組員名簿に登録されている方
- 受付期間** 3月1日から3月31日まで
所定の用紙を役員推薦委員会へ提出
委員会事務局：岡山医療生活協同組合総務部 TEL 086-271-0943
- 受付方法**
2022年3月1日 岡山医療生活協同組合 理事長 高橋 淳

こんな制度があったんだ!

⑦ 難病の方のための特定医療費助成制度

原因が不明で治療方法が確立していない難病のうち、厚生労働大臣が定める疾病を「指定難病」といいます。

指定難病
病名一覧表
(厚生労働省HPより)



特定医療費助成制度

患者さんの医療費の負担を軽減するため、特定医療【指定難病】受給者証を交付し、医療費の一部または全部について公費負担を行う制度です。

事例

自宅で生活をしている方から「胃腸への注入が必要だが、家族での対応が難しい」という相談がありました。介護保険制度を活用し、訪問看護のサービスを検討しましたが、介護保険制度では訪問回数に制限があります。

この患者さんは指定難病の疾患を持ち、治療しています。そこで、医療保険として1日3回の訪問看護の利用をすることになりました。家族の介護負担も軽減で

図1 申請対象者と申請先・申請に必要な書類

申請対象者	申請先・申請に必要な書類
<p>次の1及び2の両方の条件を満たす方。</p> <p>1. 対象となる指定難病と診断された方</p> <p>2. 次の(1)または(2)のいずれかに該当する方</p> <p>(1) その病状の程度(重症度分類)が、特定医療費の対象となる程度である。</p> <p>(2) (1)に該当せず、申請する月を含めた12カ月の間に、指定難病に関する月ごとの医療費総額が33,330円を超える月が3回以上ある。</p>	<p>申請先：お住まいの住所を管轄する保健所</p> <p>必要書類：申請書、臨床調査個人票、健康保険証のコピー</p> <p>申請から交付まで約3カ月程度必要。その間の指定医療機関での医療費は払戻し請求が可能。支給認定の有効期間は、原則1年以内。</p>

医療費助成の対象

き、特定医療費助成制度の活用により、医療費の負担も自己負担上限額の金額となりました。

限られます。診療、訪問診療や訪問看護、薬局での医療費が対象になります。食事は全額自己負担となります。

(図1参照)

この記事に関するお問い合わせは健康まちづくりセンター吉田まで。

都道府県・指定都市から指定された「指定医療機関」に
Tel: 086-271-7880





岡山医療生協 70周年記念誌

想いよとどけ この未来も。

70年の歴史や活動を振り返り、未来に繋げる記念誌を作成しています。

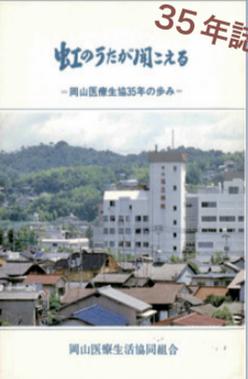
戦後、安心・安全の医療を受けられる診療所を作りたいという願いから誕生し、これまでに医療・介護だけでなく地域で病気にならないための学習と実践。二度と戦争による悲しみを繰り返さないという平和への願い。災害が起こった際に職員や組合員が共に助け合った活動。そしてコロナウイルスに立ち向かう医療従事者とそれを支えた組合員活動など多くのことを綴った記念誌となります。

2022年6月の完成をお楽しみに。

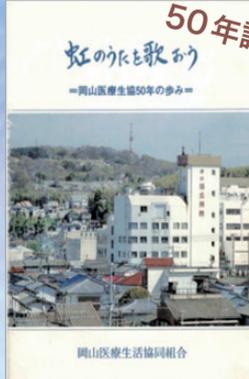
絶賛制作中!

- 岡山医療生協の成り立ち漫画
- 組合員活動
- 各事業所の紹介など...

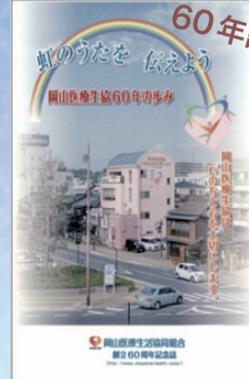
35年誌



50年誌



60年誌



70年誌



健康を保つ食事シリーズ No.210

(協立病院 栄養科)

鶏肉とキャベツの塩にんにく煮

[1人分 235 kcal 塩分1.4g]

〈材料1人分〉

- 鶏肉...80g
キャベツ...100g
人参...40g
にんにく...1/3 かけ分
オリーブ油...小さじ1
酒...小さじ1
塩...0.5g
黒こしょう...少量
水...100cc
塩...0.3g
しょうゆ...3cc
みりん...1cc

〈作り方〉

- ①鶏肉は大きめの一口大に切る。キャベツは4~5cm角に切り、人参は乱切りにする。
②鍋に鶏肉とAを入れて混ぜ、人参、キャベツの順に入れる。
③②にBを加え、ふたをして中火にかけ、煮立ったら弱火にして10分ほど蒸し煮にする。



栄養ポイント「胃潰瘍や十二指腸潰瘍の予防・改善」

キャベツには食物繊維やビタミンU、ビタミンCなどの栄養素が豊富に含まれています。ビタミンUは胃酸の分泌を抑え、胃や腸の粘膜を健康に保つ働きがあります。ビタミンUやビタミンCは、熱に弱く水に溶けやすい性質のため、生で食べるかシチューやスープにするのがおすすめです。

今年こそ友人と温泉旅行に行こうと思っていたのに、オミクロンのせいで、また行けなくなり残念です。ステイホームでクイズを解いています。50分程のウォーキングもしています。健康が一番だからネ!!

岡山市北区 藤原まゆみ

岡山市中区 春田茂子



ですが、日ごとに感染者数が増え、恐怖を感じています。外出を控え、マスク・手洗いで防御するしかないですね。



応募QRコード

★投稿募集中!

意見・感想・イラスト・写真・俳句・短歌・川柳など、テーマ「母の日、子どもの日」他

「コロナ禍で、約2年半会えていない母(95歳)のごことです。当時92歳の母が認知症の検査を受けた時、100から7を引いていくというのがあったのですが、スラスラと正確に答えるのです。『どうしてそんなに早いのか?』と聞くと、『頭の中にソロバンを思いつかべて引いていくだけやの! あんたソロバンがうかばんの?』「えー、うかばん?」その話を近所の90歳のおばあちゃんに言ったら、『私も計算する時は頭の中にソロバンがつかぶよ。あんたはうかばんの?』「恐るべし90代!!」

岡山市南区 長濱和子

牛窓の牡蠣飯は何度も食べているのですが、牡蠣ゴロゴロ弁当は、まだ食べたことが無いので、今年是非とも食べに行きたいです。美味しい情報ありがとうございます。

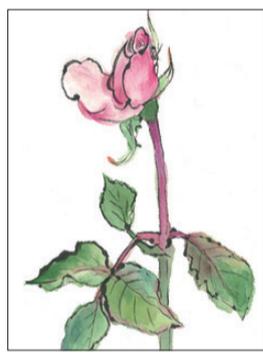
岡山市東区 豊岡美津子

『健康と生活』を何度も読んで、生活に取り入れています。とても豊かな気持ちになれるので楽しみです。岡山市南区 森川幸子

「岡山」の歴史と文化「和気町」は、とてもわかりやすく、手描きのMAP(地図)には、ぜひ行ってみたいとい

う気持ちになりました。

フレイル予防エクササイズの写真は、壁に貼りました。フレイルカレンダーもダウンロードして印刷しました。今年こそ本気になるぞ!!の感。岡山市中区 川上ますみ



岡山市東区 木口彩羽

「こんな制度があったんだ!」のコーナーがとてもありがたいです!! 日本はいろんなことが申請制度なので、知らない損なことがたくさんあります。これからもよろしくお願い致します! 岡山市北区 相山優衣



岡山市東区 九条西水

年々、身体の衰えを感じていました。「フレイル予防エクササイズ」を早速実践しようと思っています。座ってできる運動なので取り組みやすいです。「お口の体操」「あいうべ体操」も嚥下を改善するために続けていきたいです。岡山市南区 加藤恵子

岡山市東区 上岡美佐子



都窪郡早島町 裕

「健康と生活」にあつたように、コロナが関係してなのか、今までの生活習慣を変えられない自分自身の怠慢さか...、クビシなど見当たらない現状! 「フレイル予防エクササイズ」を壁に貼り、時間のあ

「岡山」の歴史と文化「は、歴史に興味がある私には特に面白いです。和気清麻呂や道

岡山市東区 川上芳美

ぼ毎日8千~1万歩を達成できているので、食べ過ぎや栄養の見直しが課題です。すこしおもめざしたいです。

川柳・俳句

桃太郎 変異したオニ退治して!

岡山市中区 杉本良治

卒業の孫よはばたけ 空は青

春探しいつもと違う 散歩道

岡山市東区 羽村智子

ザクロスワード

出題●モロズミ勝

crossword puzzle grid with numbers 1-29 and letters A-F.

【問題】 A~Fを並べてできる言葉は?

- 1 頑丈ではないようす
2 ラッキー。...がある
3 徳が高く品位のある人
4 照ノ...、北勝...、宝...
5 オミクロン株は新型コロナウイルスの...
6 飾り気がなく自然
9 夜中のこと
11 機械です
14 第2次世界大戦中に欧州で広まった勝利の印
16 甘味料の代表格
18 小さいことの例え
20 中東やインドで頭に巻きます
21 電気工学上の単位
23 :取りが...に
25 自動...、回転...
27 社会や集団の中の立場

「1月号の正解と当選者」正解は「フクジユウ」。今回の総応募数は133枚でした。正解者の中より5人の方にクオカードをお送りします。重成均さん、清川和美さん、成本一三子さん、住友充さん、横山一美さん

応募方法 千703-8288 岡山市中区赤坂本町2-1-20、岡山医療生協「健康と生活」編集部宛。①クロスワードの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、を明記。応募していただいたご意見、ご感想などは編集して掲載させていただきます。締め切りは3月末日(消印有効)

3月 外来診療表

※急病や状態の悪い方は救急外来で診察します。
救急外来を受診する際は、事前にご連絡をお願いします。

敷地内禁煙
岡山協立病院

総合病院 岡山協立病院 TEL(代)086-272-2121
〒703-8511 岡山市中区赤坂本町8-10
全科、午前診療の予約外の方の受付時間は11時までとさせていただきます。

岡山東中央病院 TEL 086-276-3711
〒703-8265 岡山市中区倉田677-1

		月	火	水	木	金	土
内科 ●慢性の病気のの方は予約制です。 ●予約外の方は初診担当医師が診察します。	午前 9:00~11:00 【予約制】	浪尾(瀨)板野	角南 浪尾(瀨)杉村	桜井(2・9・16・30日)橋本(彰)宇佐神高橋(淳)	角南 板野 杉村 担当医	浪尾(瀨)板野 桜井(4・11・18日)多賀(4・11・18日)高橋(淳)(4・11・25日)	担当医
	午後 14:00~16:00 【予約制】	浪尾(瀨)多賀	桜井(1・8・15・29日)浪尾(瀨)14:00~16:00	橋本(彰)13:30~16:00 禁煙外来(予約)	桜井(3・10・17・31日)14:00~16:00 禁煙外来(予約)	担当医 浪尾(瀨)14:00~16:00	
	夜間 予約外の受付は18:30まで		板野 担当医	杉村 橋本(彰) 角南(2・9・16・23日)		宇佐神	
	総合診療科 要予約 午後 14:00~16:00				佐藤		
外科	午前	浪尾(博)(28日)木村(圭)	浪尾(博)	馬淵 森	今井 伊藤(忠)	浪尾(博)大谷(乳腺外来)(4日)	伊藤(忠)(5・19日)
皮膚科	午前	深松	深松 木村(摩)		深松 木村(摩)	深松(4・18・25日)	
整形外科	午前	中野		中野 担当医		中野 加川	
脳神経外科 要予約	午後 13:00~17:00		近間(8・29日)	担当医(2・16・30日)			
疼痛治療科	午後 13:00~15:00	武田			武田		
緩和ケア外来 要予約	午後 14:00~16:00		福田(展)		福田(展)		
小児科 ●受診の際は事前にご連絡ください。 086-271-7830	午前	川口	山崎	山崎	川口(3・10・17・31日)	川口(4・11・25日)	担当医(5・19日)川口(12・26日)
婦人科	午前	平岡 井岡	岡崎	平井	平井(3・10・17・31日)	平井(4・11・18日)岡崎(25日)	平井(12・26日)
泌尿器科	午前	二ノ宮		二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮(12・26日)
眼科	午前	担当医(14・28日)	担当医(11・15・22・29日)	担当医	担当医	担当医(4・18・25日)	
耳鼻咽喉科 要予約	午後 14:30~16:00		担当医	担当医			担当医
心療科 要予約	午前	梶田	梶田		梶田	梶田	
看護専門外来 要予約	午前 9:00~11:30		15日 呼吸器ケア外来 島田	2日 ストーマ外来 相賀		18日 がん患者サポート外来 佐藤・松本	
歯科 要予約 086-271-1978	午前 9:00~11:30	伊藤 斉藤	伊藤	伊藤 伊藤	伊藤 伊藤	伊藤 伊藤	伊藤 伊藤
	午後 13:30~16:00	伊藤 伊藤	伊藤 伊藤	伊藤 伊藤	伊藤 伊藤	伊藤 伊藤	伊藤 伊藤
	夜間 16:00~18:30	伊藤 伊藤	伊藤 伊藤	伊藤 伊藤	伊藤 伊藤	伊藤 伊藤	伊藤 伊藤

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 9:00~12:00	重見(初診外来)	重見(初診外来)	眞鍋(初診外来)	眞鍋 大野	石井 大野(初診外来)	石井(5日)眞鍋(19日)
	夜間			眞鍋 禁煙外来(眞鍋)(予約)			
皮膚科	午前 9:00~12:00		高橋(阿)				
整形外科	午後 13:30~15:00				担当医(10・17・24・31日) 初診受付は14時半まで		

コープ大野辻クリニック TEL 086-805-0335
〒700-0975 岡山市北区今三丁目26-28 2F

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 9:00~12:00	福田(好) 禁煙外来(予約) 胃内視鏡(福田(好))(予約)	小磯	大澤	福田(好)(3・10・17・24日) 禁煙外来(予約) 胃内視鏡(福田(好))(予約) 光野(31日)	福田(好) 禁煙外来(予約)	福田(好)(5・19日) 禁煙外来(予約)
	夜間		福田(好) 禁煙外来(予約)		福田(好) 禁煙外来(予約)		

コープ西大寺診療所 TEL 086-944-0088
〒704-8116 岡山市東区西大寺中二丁目20-33

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 9:00~12:00	西野 吉崎 禁煙外来(予約)	西野 吉崎 禁煙外来(予約)	吉崎 禁煙外来(予約) 胃内視鏡(西野)(予約)	西野 浪尾(瀨)(予約)	吉崎 禁煙外来(予約)	吉崎(5・19日) 西野(12・26日)
	午後				浪尾(瀨)(予約)		
	夜間	西野 禁煙外来(予約)		西野 禁煙外来(予約)			

コープみんなの診療所 TEL 086-278-8522
〒703-8228 岡山市中区乙多見101-4

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 9:00~12:00	黒瀬 瀨田	黒瀬	今井	浪尾(博)	門田(4・18日) 大谷(25日) 黒瀬	黒瀬(12・26日)
	午後 13:30~15:00				浪尾(博)		
	夜間			黒瀬			

せいきょう玉野診療所 TEL 0863-81-1696
〒706-0026 玉野市羽根崎町5-10

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 8:30~12:30	谷口	谷口	谷口	谷口 佐藤(航)(10日) 光野(24日)	谷口	担当医(5・19日) 杉村(12・26日)
	午後 15:00~19:00	谷口	谷口(15:00~17:00)	谷口		谷口	

コープ倉田歯科 TEL 086-237-8888
〒703-8265 岡山市中区倉田680-1

		月	火	水	木	金	土
歯科 要予約	午前 9:00~11:30	吉濱 富田	坂口 中田	齊藤 中田	坂口	坂口(4・11・25日) 中田	坂口 中田
	午後 13:30~16:00	吉濱 富田	坂口 中田		坂口	坂口(4・11・25日) 中田	坂口

受付時間			
	午前	午後	夜間
岡山協立病院	8:00~11:00(予約外) *診療開始9:00	予約制	16:30~18:30 *診療開始17:00
岡山東中央病院	7:30~12:00 *診療開始9:00	整形 13:30~15:00 *初診は14:00まで	内科 16:30~19:00 *診療開始17:00
コープ大野辻クリニック	9:00~12:00(予約外) *診療開始9:00		17:00~18:30 *診療開始17:00
コープ西大寺診療所	8:30~12:00 *診療開始9:00	予約制	16:30~19:00 *診療開始17:00
コープみんなの診療所	8:30~12:00 *診療開始9:00	13:30~15:00	16:30~19:00 *診療開始17:00
せいきょう玉野診療所	8:00~12:30 *診療開始8:30	13:00~19:00 *診療開始15:00	

岡山医療生協健診センター(岡山協立病院内) 各種健診、職場健診などのご相談は TEL 0570-007845
医療生協は入院時の差額ベッド料はいただきません。
※往診のご相談は各診療所にお問い合わせ下さい。

- なんでも相談窓口 TEL 086-271-0976
- 訪問看護ステーション さくらんぼ TEL 086-271-5599
- ケアプラン協立・介護の窓口 TEL 086-901-0228
- 在宅福祉総合センター倉田 〒703-8265 岡山市中区倉田668-1
- ヘルパーステーション レインボー TEL 086-200-1720
- コープケアプラン倉田 TEL 086-200-1729
- 受付時間 月~土 8:30~17:00
- デイサービスセンターくらた TEL 086-276-7081
- 月~土曜日及び祝日運営 9:30~16:30
- ケアプラン北長瀬 TEL 086-246-4101
- 〒700-0975 岡山市北区今三丁目10-10
- デイサービス虹の家 TEL 0863-81-8801
- 〒706-0026 玉野市羽根崎町5-26
- ケアプラン玉野 TEL 0863-81-1711
- 〒706-0026 玉野市羽根崎町5-10
- 在宅福祉センター福浜 〒702-8032 岡山市南区福富中二丁目8-7
- コープデイサービス福浜 TEL 086-902-0221
- なんでも相談窓口福浜 TEL 086-902-0228
- グループホーム福浜 TEL 086-264-1077
- 〒702-8032 岡山市南区福富中二丁目8-10

外来駐車場(協立)
●外来受診の方は4時間まで無料。お見舞いの方は2時間まで無料(総合受付にお声かけ下さい)
●入院時は、お車で来院はご遠慮下さい。サービス券の発行はありません。
面会に関するお願い(協立・東中央)
新型コロナウイルスの感染予防対策として、入院患者さんへのご面会は、禁止とさせていただきます。